



ASSOCIAZIONE TURISTICA
PRO LOCO Monastero di Vasco



ACSI Ciclismo



MO.VA. BIKE
GRUPPO CICLISTICO DELL'A.S.D. DI MONASTERO VASCO

Le Nostre Terre

Art. 1 ORGANIZZAZIONE

L'Associazione Sportiva Dilettantistica Monastero di Vasco,

- in collaborazione con l'Associazione Turistica Pro Loco Monastero Vasco e con il Centro Coordinamento Ciclismo Cuneo
- con il patrocinio del Comune di Monastero di Vasco, della Provincia di Cuneo e dei Comuni di Beinette, Chiusa Pesio, Margarita, Mondovì e Pianfei

organizza

DOMENICA 21 GIUGNO 2026 la Ciclopedalata denominata con partenza ed arrivo a Monastero Vasco, in provincia di Cuneo

Art. 2 TIPO DI MANIFESTAZIONE

E' una **ciclopedalata non competitiva**, il cui scopo è il completamento del percorso da compiersi **in totale ed assoluta autonomia** entro l'orario prestabilito.

E' previsto un **percorso** principale pensato **per biciclette** tipo "gravel" o simili e un percorso alternativo "tutto asfalto" per le classiche biciclette da strada.

I percorsi possono, comunque, essere affrontati con qualsiasi tipo di bicicletta, comprese quelle a pedalata assistita.

Le tipologie di bicicletta sopracitate non sono obbligatorie, ma soltanto consigliate.

I PERCORSI SONO APERTI AL TRAFFICO VEICOLARE E NON SONO IN ALCUN MODO PRESIDATI DALL'ORGANIZZAZIONE..

Art. 3 PERCORSO GRAVEL-

E' il percorso principale della prova e prevede tratti asfaltati per km 45 e tratti sterrati per Km 23 per un totale di km 68 con un dislivello in salita di m 950 circa.

I tratti sterrati, detti "SETTORI", sono numerati in ordine crescente e sono catalogati in base alle caratteristiche del fondo stradale in:

- GRAVEL: fondo prevalente ghiaioso che può essere anche in asfalto molto sconnesso ;
- TERRA: fondo prevalentemente terroso, compatto e scorrevole;
- PRATIVO: fondo prevalentemente erboso , compatto e scorrevole
- SCONNESSO: fondo ghiaioso e/o terroso con presenza di pietre sporgenti fisse e/o smosse.

Non sono previsti tratti di particolare difficoltà tecniche

Per questo tipo di percorso è consigliata una bicicletta con almeno pneumatici tipo gravel.

E' prevista l'emissione di un road book e di traccia per gps in formato gpx fornita con l'iscrizione

Art. 4 PUNTI CRUCIALI GRAVEL-

Chi sceglie di seguire il percorso gravel potrà concorrere al riconoscimento di "finisher delle Nostre Terre", se all'arrivo consegnerà tutte "le verifiche" di passaggio nei punti definiti "cruciali".

I PUNTI CRUCIALI SONO SEI , posti A SORPRESA all'interno di altrettanti settori "gravel" costituiti da un contenitore ben visibile, dove ogni partecipante potrà prelevare il contrassegno da conservare e presentare all'arrivo.

Art. 5 PERCORSO "ASFALTO"

E' il percorso che evita i tratti sterrati, ma che comunque si ricongiunge sempre al percorso principale "gravel". Il percorso "asfalto" è lungo Km 56 e presenta un dislivello totale in salita di m.600

E' prevista l'emissione di un road book e della traccia per gps in formato gpx fornita con l'iscrizione

Il percorso "asfalto" non concorre a riconoscere la qualifica di "finisher della Le Nostre Terre"



Art. 6 SVOLGIMENTO DELLA PROVA

La partenza avverrà con **modalità alla francese** dalle ore **7,30** alle ore **9,00** di **DOMENICA 21 GIUGNO**.

LA PROVA SI SVOLGE SU STRADE APERTE AL NORMALE TRAFFICO E NON PREVEDE ALCUN PRESIDIO DELL'ORGANIZZAZIONE.
I **partecipanti** dovranno considerarsi **in escursione individuale senza** alcun **supporto** tecnico e di assistenza sanitaria da parte dell'organizzazione
PER RICHIEDERE URGENTEMENTE L'INTERVENTO DI FORZE DELL'ORDINE (POLIZIA/CARABINIERI), VIGILI DEL FUOCO O ASSISTENZA SANITARIA CHIAMARE IL 112
È GRATUITO, ATTIVO DA RETE FISSA/MOBILE, DISPONIBILE ANCHE SENZA SIM O CREDITO, E CONSENTE LA LOCALIZZAZIONE AUTOMATICA DEL CHIAMANTE

In caso di ritiro, il partecipante **dovrà comunicarlo all'organizzazione** e provvedere autonomamente al rientro suo e del proprio mezzo.

La prova deve essere completata entro le ore **14** del giorno di svolgimento della manifestazione.

Art. 5 REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare **atleti e atlete** maggiorenni **tesserati per il 2026** alla F.C.I. o ad uno degli Enti di Promozione Sportiva che abbia sottoscritto un accordo con la F.C.I.

TUTTI GLI ATLETI TESSERATI DEVONO ESSERE IN POSSESSO DI CERTIFICATO MEDICO AGONISTICO PER IL CICLISMO CON VALIDITÀ IN CORSO.

Atleti non tesserati o tesserati con altri enti non riconosciuti, purché **in possesso del Certificato Medico Agonistico** per il ciclismo con validità in corso, **possono richiedere l'attivazione della "tessera giornaliera ACSI Ciclismo**, dal costo di 10,00€, che garantisce la copertura assicurativa Infortuni e RCT (Responsabilità Civile verso Terzi) esclusivamente per la durata della manifestazione.

Gli **atleti stranieri**, per partecipare, **devono** essere in possesso di licenza in corso di validità.

Art. 7 ISCRIZIONI (QUOTE E MODALITÀ)

La quota d'iscrizione è di € 25 e comprende:

- quota iscrizione gara € 15 (*targa a tutti e gadget almeno ai primi 60 iscritti*)
- servizio pranzo self-service € 10 (*antipasto, primo, secondo dolce e acqua*) presso il padiglione della Pro Loco di Monastero Vasco, disponibile dalle ore 12,30 alle ore 14,30

Chi non intendesse usufruire del servizio del pranzo pagherà soltanto la quota di 15 euro d'iscrizione alla ciclopedalata.

Le iscrizioni si possono effettuare fin da ora

1. SCRIVENDO ALL'INDIRIZZO info@movabike.org indicando:
 - nell'OGGETTO "iscrizione Le Nostre Terre"
 - i dati anagrafici dell'atleta (cognome e nome, data di nascita, luogo di residenza)
 - numero di cellulare (*obbligatorio per i non tesserati*)e allegando:
 - copia del tesserino (con nome e codice società e ente affiliato)
 - copia del CERTIFICATO MEDICO AGONISTICO PER IL CICLISMO valido alla data del 21.6.2026
 - copia del versamento della quota a mezzo bonifico bancario intestato a Associazione Sportiva Dilettantistica Monastero di Vasco
Iban: IT93X0200846482000106199362 (causale: cognome e nome iscrizione Le Nostre Terre);

Se non tesserato si prega di indicare se necessita di tessera agonistica giornaliera, nel quale caso il versamento deve essere comprensivo di € 10,00 oltre la quota d'iscrizione e di indicare obbligatoriamente un numero di cellulare.

2. DI PERSONA LA MATTINA DELLA MANIFESTAZIONE dalle ore 7,30 alle ore 9 presentando ai giudici di verifica i documenti richiesti dai requisiti di partecipazione



Art. 7 CONTROLLI PRELIMINARI E PARTENZA

Dalle ore 7,30 di domenica 21 giugno 2026:

- verifica e ritiro dei documenti richiesti per la partecipazione ;
- conferma dell'avvalersi del "pranzo self-service Pro Loco Monastero di Vasco"
- ritiro della targhetta individuale di riconoscimento da apporre visibile sul fronte della bicicletta
- consegna del canale di contatto con l'organizzazione.

A seguire la PARTENZA con modalità "ALLA FRANCESE" entro le ore 9: ognuno può scegliere il momento di partire compreso nell'arco temporale indicato.

Art. 8 OBBLIGHI

Ad ogni partecipante è richiesto con sollecitudine di:

- rispettare il Codice della Strada.
- non uscire dal tracciato stradale, soprattutto nei settori sterrati per non danneggiare la vegetazione intorno e rispettare la proprietà privata;
- indossare il casco protettivo rigido per tutto il tempo di svolgimento della prova;-
- comunicare immediatamente all'Organizzazione il proprio ritiro o il proprio ritardo in merito all'ora limite di arrivo, con la consapevolezza che in difetto di notizie, verrà allertata la Forza Pubblica con costi e responsabilità a totale carico del partecipante .

L'iscrizione comporta la conoscenza e l'accettazione incondizionata delle norme contenute nel REGOLAMENTO TECNICO ACSI CICLISMO in vigore , nonché del presente Regolamento in ogni sua parte, nonché della consapevolezza di assunzione del rischio e di liberatoria di responsabilità nei confronti dell'organizzazione per il fatto di partecipare a questa manifestazione in totale ed assoluta autonomia, senza assistenza di alcun tipo da parte dell'organizzazione e su strade aperte al normale traffico veicolare e pedonale e perciò tenuti a rispettare le regole del codice della strada.

Con il patrocinio di



Grazie a...

